

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :мамыр. IV апта 26.05-30.05.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ ету барысы
26.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шенбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
28.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шенбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, доп, күрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шенбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
30.05	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.Шенбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, Доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, «жыланша» жүру. Ба жылдамдықпен шенбер бойы жүгіру, «жыланша» жүгіру. Шенберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О.Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : мамыр. III апта 19.05-23.05. 2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
19.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Үш дөңгелікті велосипед тебу.	Дабыл, ысқырық, үш дөңгелікті велосипед	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Үш дөңгелікті велосипед тебу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 5 карточка)
21.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Шеңбер бойы баяу қарқынмен жүгіру. Үш қатарға бөлініп тұру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, сызыктан сызыққа секіру.	Дабыл, ысқырық, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту 2) Сызыктан сызыққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
23.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доп	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: « Сырнай» (№ 2 карточка)

Әдіскер: Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы:А.О.Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :мамыр. II апта 12.05-16.05.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
12.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен жүру. Баяу жылдамдықпен жүгіру. Үш қатарға бөлініп тұру.	Дабыл, ысқырық, тактайша	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Заттар арасымен допты домалату 2) Тұрған жерінен ұзындыққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аңшы мен қояндар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)
14.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру, 10 см қашықтықта орналасқан тактайшалардың бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, тактайша	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру 2) 10 см қашықтықта орналасқан тактайшалардың бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңжықтар» (№ 1 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
16.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Заттар арасымен допты домалату, тұрған жерінен ұзындыққа секіру.	Дабыл, ысқырық, доп	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Заттар арасымен допты домалату 2) Тұрған жерінен ұзындыққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аңшы мен қояндар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : мамыр I апта 02.05-05.05.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
2.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып аяқтың ұшымен, өкімен жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Үш қатарға бөлініп тұру. Арканның астымен (биіктігі 40 см) еңбектеу, тепе – теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы кадаммен арқан бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Арканның астымен (биіктігі 40 см) еңбектеу 2) Тепе – теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы кадаммен арқан бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
5.05	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура нысанаға қапшықты лақтыру.	Дабыл, ысқырық, қапшықтар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура нысанаға қапшықты лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: «Қолды жылыту» (№ 3 карточка).
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 м).	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық қабырға	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу (биіктігі 1,5 м). Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

№5 «Гулдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :сәуір. IV апта 21.04-30.04.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Күрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
21.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Үш қатарға бөліну. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доптар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
23.04 28.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу.	Дабыл, ысқырық, доптар	I. Кіріспе 1. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
25.04 30.04	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу	Дабыл, ысқырық, доптар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.

Әдіскер: Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы:А.О Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :сәуір. IV апта 21.04-30.04.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
21.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Үш қатарға бөліну. Жұмсак модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсак модуль, доп тар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Жұмсак модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
23.04 28.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу.	Дабыл, ысқырық, доп тар	I. Кіріспе 1. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
25.04 30.04	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу	Дабыл, ысқырық, доп тар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : сәуір. III апта 17.04-21.04.2025ж

Тақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Үш қатарға бөліну. Үш дөңгелікті велосипед тебу.	Дабыл, ысқырық, үш дөңгелікті велосипед тебу.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Үш дөңгелікті велосипед тебу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 5 карточка)
04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, тура бағытта қос аяқтап секіру.	Дабыл, ысқырық, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту 2) Тура бағытта қос аяқтап секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Балықшы мен балықтар» (№ 6 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, тура бағытта қос аяқтап секіру.	Дабыл, ысқырық, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту 2) Тура бағытта қос аяқтап секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: « Сырнай» (№ 2 карточка)

Әліскер: Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы:А.О.Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :сәуір II апта 7.04-11.04.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
7.04	Бірқалыпты , аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден жүру, шеңбер бойымен «жыланша», тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру.Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу, тура бағытта 2-3 метр кашықтыққа алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, доп, қапшық,жұмсақ модуль	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 13 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу 2) Тура бағытта 2-3 метр кашықтыққа алға қарай секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
9.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Қапшықты желке тұсынан оң , сол қолымен алысқа лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доп, құм салынған қапшық	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 13 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Қапшықты желке тұсынан оң , сол қолымен алысқа лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: « Аюлар мен аралар» (№12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
11.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Заттар арасымен допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доптар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 13 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Заттар арасымен допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : сәуір 1 апта 31.02-4.04.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
31.02	Бірқалыпты, аяқтың ұшымен, тізені жоғары көтеріп, сапта бір-бірден жүру, шеңбер бойымен «жыланша», тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. Кедір-бұдыр жолмен жүру, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу	Дабыл, ысқырық, конустар, кедір-бұдыр жол.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Кедір-бұдыр жолмен жүру. 2) «Жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен автомобиль» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
2.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура нысанаға қапшықты оң және сол қолымен лақтыру.	Дабыл, ысқырық, құм салынған қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура нысанаға қапшықты лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қонжықтар» (№ 1 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)
4.04	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру.	Дабыл, ысқырық, қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Балықшы мен балықтар» (№ 6 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О.Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топ арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :наурыз . IV апта 26.03-31.03.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу.	Дабыл, ысқырық. арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру,жүгіру. II. Негізгі бөлім 1.Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу. Қимыл-қозғалыс ойыны: « Арқан тартыс» (№35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
02 02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу.	Дабыл, ысқырық. арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру,жүгіру. II. Негізгі бөлім 1.Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Гимнастикалық кабырғаға өрмелеу және одан түсу. Қимыл-қозғалыс ойыны: « Арқан тартыс» (№35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).

Одіскер: Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы:А.О.Есимов

№5 «Гулдер» ортанғы топ арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :наурыз . III апта 17.03-19.03.2025ж

Аралықты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
3	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тұрған орнынан ұзындыққа 40 см қашықтыққа секіру, гимнастикалық орындық үстінен енбектеу	Дабыл, ысқырық, гимнастика лық орындық, орамал.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, төртағандап енбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Тұрған орнынан ұзындыққа 40 см қашықтыққа секіру 2) Гимнастикалық орындық үстінен енбектеу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
3	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, кол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Тұрған орнында қос аяқпен, тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, орамал.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, төртағандап енбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Тұрған орнында қос аяқпен, тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бәйге» (№ 40 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, кол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу.	Дабыл, ысқырық, арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және одан түсу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» (№35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О.Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : наурыз II апта 12.03-14.03.2025ж

Аяқты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бәйге» (№ 40 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
03	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, «жыланша», шашырап жүгіру. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: «Көкек» (№ 5 карточка)
03	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, «жыланша» жүру. Баяу жылдамдықпен шеңбер бойы жүгіру, «жыланша» жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Допты екі қолымен кеуде тұсынан лақтыру және қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Арқан тарту» (№ 35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер: Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :наурыз. 1 апта 3.03-7.03.2025ж

қыты	Тақырыбы ҮІО міндеттері	Құрал- жабдықтар	
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойлап жүгіру. Тұрған орнында қос аяқпен, тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру	Дабыл, ысқырық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойлап жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тұрған орнында қос аяқпен, тура бағытта 2-3 метр қашықтыққа алға қарай секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен автомобиль» (№ 47 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойы белгілі бір тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. Бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтайшалардың бойымен жүру, арқанның астымен (биіктігі 40 см) еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып, тізені жоғары көтеріп жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойы белгілі бір тапсырмаларды орындай отырып жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтайшалардың бойымен жүру 2) Арқанның астымен (биіктігі 40 см) еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қонаққа барамыз» (№ 2 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Қапшықты желке тұсынан тура нысанаға оң, сол қолымен лақтыру.	Дабыл, ысқырық, құм салынған қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Қапшықты желке тұсынан тура нысанаға оң, сол қолымен лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аңшы мен қояндар» (№ 26 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О.Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : ақпан. III апта 17.02-21.02.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
17.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 5 карточка)
19.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Кедергілер арасымен жыланша жүру,орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, орындық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Кедергілер арасымен жыланша жүру 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аюлар мен аралар» (№ 12 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
21.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Кедергілер арасымен жыланша жүру,орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, күрсау, орындық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Кедергілер арасымен жыланша жүру 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: « Сырнай» (№ 2 карточка)

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортанғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : ақпан. II апта 10.02-14.02.2025ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
10.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Көлденен нысанаға оң және сол қолымен лақтыру	Дабыл, ысқырық, доп, қапшық	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Көлденен нысанаға оң және сол қолымен лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
12.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Бір қырымен қосалқы қадаммен гимнастикалық орындық үстінен жүру, ілініп тұрған затқа қолды тигізіп секіру.	Дабыл, ысқырық, доп, гимнастикалық орындық	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Бір қырымен қосалқы қадаммен гимнастикалық орындық үстінен жүру. 2) Ілініп тұрған затқа қолды тигізіп секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
14.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, доп, таяқшалар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Аланның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қонаққа барамыз» (№ 2 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : ақпан І апта 3.02-7.02.2025 ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
3.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, қол ұстасып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура бағытта 4-6 метр арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған зағтар арасымен еңбектеу, тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, конустар, арқан жіп.	I. Кіріспе Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, еңбектеп, тізерлеп жүру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура бағытта 4-6м арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған зағтар арасымен еңбектеу. 2) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
5.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
7.02	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доп, арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» (№ 35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таны» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қаңтар. IV апта 27.01-31.01.2025 ж

қыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
1.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Құм салынған қапшықтың үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру, тактайшаларды аттап жүру.	Дабыл, ысқырық, құм салынған қапшық, таяқша, доп.	I. Кіріспе Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Құм салынған қапшықтың үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру. 2) Тактайшаларды аттап жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін кол шапалақтау.
1.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты жоғары лақтыру, төмен-еденге (жерге) соғу, қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доп, аркан жіп.	I. Кіріспе Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен ,«жыланша» жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. «Жыланша», шеңбер бойы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Допты жоғары лақтыру. 2) Допты төмен-еденге (жерге) соғу, қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аркан тартыс» (№ 35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
1.2025	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты заттардың арасымен домалату.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен ,«жыланша» жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. «Жыланша», шеңбер бойы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Допты заттардың арасымен домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қаңтар. III апта 20.01-24.01.2025 ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
20.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, қол ұстасып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура бағытта 4-6 метр арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Тура бағытта 4-6 метр арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен автомобиль» (№ 47 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 5 карточка)
22.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған калпында допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған калпында допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Пингвиндер» (№ 19 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
24.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. 5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру, орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, құрсау, орындық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) 5-10 см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру. 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: «Сырнай» (№ 2 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : қаңтар. II апта 13.01-17.01.2025 ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
13.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Биік емес төбеден бір-бірін сырғанату біліктерін қалыптастыру.	Дабыл, ысқырық, доп, төбешік	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Биік емес төбеден бір-бірін сырғанату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
15.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Қос аяқтап сызықтардан секіру, допты кеуде тұсынан лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Қос аяқтап сызықтардан секіру 2) Допты кеуде тұсынан лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» (№ 35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
17.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру, 4-6 м қашықтыққа тура бағытта еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, доп, гимнастикалық орындық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық орындық үстінен тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 4-6 м қашықтыққа тура бағытта еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Аңшы мен қояндар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : қаңтар. I апта 03.01-09.01.2025 ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
03.01.2025	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру.Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доптар	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , аяқтың ұшымен, өкшемен, «жыланша» жүру. Ба жылдамдықпен шеңбер бойы жүгіру, «жыланша» жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Допты жоғары лақтыру, қағып алу. 2) Төмен еденге соғу, қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Пима немесе киіз етік» (№ 45 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)
06.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру, «жыланша», шашырап жүгіру. Тұрған орнынан ұзындыққа 40см қашықтыққа секіру.Тепе-теңдікті сақтай отырып , бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, қар кесектері, арқан	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру, «жыланша», шашырап жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Тұрған орнынан ұзындыққа 40см қашықтыққа секіру. 2) Тепе-теңдікті сақтай отырып , бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
10.01.2025	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Туннель арқылы еңбектеу, бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру.	Дабыл, ысқырық, туннель, арқан, қар кесектері	I. Кіріспе 1 Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жү Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Туннель арқылы еңбектеу 2) Бір қырымен қосалқы қадаммен арқан бойымен тепе-теңдікті сақтап жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

Циклограмма организованной деятельности детей по физической воспитанию для дошкольных групп № 7 «Кожектер»

Месяц: январь. Неделя: вторая 14.01-16.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
01	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на короткой скакалке.	Бубен, свисток, скакалка, мяч, снежки.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ходьба «змейкой» ,бег. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Прыжки на короткой скакалке. Подвижная игра: « Игра в снежки» (карточка № 58). III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «1-2-3-повтори». (карточка №5). Организованный выход из зала.
05.01	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в разных направлениях за инструктором; Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на короткой скакалке.	Бубен, свисток, мяч, скакалка.	I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки . Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Прыжки на короткой скакалке. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12) III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «1-2-3-повтори». (карточка №5). Организованный выход из зала.
01	Формирование навыка ритмичной ходьбы, развитие слухового внимания, умения начинать и заканчивать движения под музыку. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в	Бубен, свисток, мяч, скакалка, снежки.	I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам II. Основная часть 1.ОРУ с мячом (карточка № 2) 2.ОВД: 1) Прыжки на короткой скакалке Подвижная игра: « Возьми снежок» (карточка №60)

Циклограмма организованной деятельности детей по физической воспитанию для дошкольных групп № 7 «Кожектер»

Месяц: январь. Неделя: третья 21.01-23.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
21.01	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма; Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на двух ногах с высоты 20-25 см, ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове.	Бубен, свисток, гимнастическая скамейка.	<p>I. Вводная часть Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1.ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 3) 2.ОВД: 1) Прыжки на двух ногах с высоты 20-25 см 2) Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. Подвижная игра: «Капуста» (карточка №41)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Замри». (карточка №8). Организованный выход из зала.</p>
22.01	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три,	Бубен, свисток, наклонная доска.	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 3) 2.ОВД: 1) Прыжки на месте с поворотами направо, налево. 2) Ходьба по наклонной доске, сохраняя равновесие</p>

	равнение по ориентирам. Прыжки на месте с поворотами направо, налево, ходьба по наклонной доске, сохраняя равновесие.		Подвижная игра: «Цветные автомобили» (карточка №34) III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Петух» (карточка №2) Организованный выход из зала.
23.01	Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Ходьба по гимнастической скамейке в сысоким подниманием колен,руки на поясе;прыжки на двух ногах через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50см).	Бубен, свисток, гимнастическая скамейка.	I. Вводная часть Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. II. Основная часть 1.ОРУ без предмета (карточка № 3) 2.ОВД: 1) Ходьба по гимнастической скамейке в сысоким подниманием колен,руки на поясе. 2) Прыжки на двух ногах через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50см). Подвижная игра: «Жмурки» (карточка №8) III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Слушай сигнал». (карточка №14). Организованный выход из зала.

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: А.О. Есимов

шеренгу. Перестраиваться
в звенья по два, по три,
равнение по ориентирам.
Прыжки на короткой
скакалке.

III. Заключительная часть

Дыхательные упражнения «Шарик» (карточка № 1).
Организованный выход из зала.

Методист:  Т.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: А.О. Есимов

Циклограмма организованной деятельности детей по физической воспитанию для дошкольных групп № 7 «Кожектер»

Месяц: январь . Неделя: первая 08.01-09.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
08.01	Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе, ползание по гимнастической скамейке.	Бубен, свисток, гимнастическая скамейка	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному , в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки . Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ (Общеразвивающие упражнения) без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1) Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе. 2) Ползание по гимнастической скамейке. Подвижная игра: «Совушка» (карточка №45)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Снежинки». (карточка №21).</p>
09.01	Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Ходьба по скамейке с выполнением задания: расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон; прыжки на месте на правой и левой ноге.	Бубен, свисток, гимнастическая скамейка	<p>I. Вводная часть Виды ходьбы на носочках, на пятках, ползание по залу, бег. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ без предмета (карточка № 1) 2. ОВД: 1) Ходьба по скамейке с выполнением задания: расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон. 2) Прыжки на месте на правой и левой ноге Подвижная игра: «Снежки и ветер» (карточка №37)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Передай улыбку». (карточка №13). Организованный выход из зала.</p>

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: А.О. Есимов

Циклограмма организованной деятельности детей по физической воспитанию для дошкольной группы № 7 «Кожектер»

Месяц: январь. Неделя: четвертая 28.01-30.01.2025г

Дата проведения	Задачи организованной деятельности	Оборудование	Ход ОД
28.01	Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Бег с разными заданиями. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Ползание с мешочком на спине, метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра.	Бубен, свисток, мячи, мешочки, снежки	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Бег с разными заданиями. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ с мячом (карточка № 5) 2. ОВД: 1) Ползание с мешочком на спине 2) Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Подвижная игра: «Перенеси снежки». (карточка № 57)</p> <p>III. Заключительная часть Дыхательные упражнения: «Снежинки». (карточка №21). Организованный выход из зала.</p>
29.01	Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Прыжки на двух ногах с продвижением вперед, ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками.	Бубен, свисток, мячи, гимнастическая скамейка.	<p>I. Вводная часть Ходьба на носках, с высоким подниманием колен, змейкой. Бег с ускорением и замедлением темпе, со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Построение, перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ с мячом (карточка № 5) 2. ОВД: 1) Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. 2) Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Хорошее настроение». (карточка №7). Организованный выход из зала.</p>

30.01	<p>Развивать умение действовать по сигналу педагога; ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному, в шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам. Ходьба шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове; ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе.</p>	<p>Бубен, свисток,мячи, шнур, гимнастическая скамейка</p>	<p>I. Вводная часть Ходьба в колонне по одному, в чередовании с бегом, координация движений рук и ног, соблюдение правильной осанки. Построение , перестроение; строиться в колонну по одному шеренгу. Перестраиваться в звенья по два, по три, равнение по ориентирам.</p> <p>II. Основная часть 1. ОРУ с мячом (карточка № 5) 2. ОВД: 1) Ходьба шнуру, положенному прямо, с мешочком с песком на голове. 2) Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе. Подвижная игра: «День и ночь». (карточка № 12)</p> <p>III. Заключительная часть Малоподвижная игра: «Передай улыбку». (карточка №13). Организованный выход из зала.</p>
-------	---	---	--

Методист:  Г.Е. Ахмеджанова

Инструктор по физической культуре: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топқа арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : желтоқсан I апта 02.12-06.12.2024ж

ҰІӨ өту барысы

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
2.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Кедір-бұдыр жолмен жүру, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Кедір-бұдыр жолмен жүру. 2) «Жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
04.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура нысанаға қапшықты лақтыру.	Дабыл, ысқырық, құм салынған қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Тура нысанаға қапшықты лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)
06.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Гимнастикалық орындықта еңбектеу, қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық орындықта еңбектеу 2) Қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :желтоқсан II апта 9.12-13.12.2024 ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
9.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру.Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу, екі аяқпен алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру,төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1.Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу 2) Екі аяқпен алға қарай секіру. Қимыл-қозғлыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
11.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру.Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу, екі аяқпен алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру,төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1.Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу 2) Екі аяқпен алға қарай секіру. Қимыл-қозғлыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
13.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Заттар арасымен допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доптар, кегель.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру,жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Заттар арасымен допты домалату. Қимыл-қозғлыс ойыны: «Аркан тартыс» (№ 35 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гулдер» ортаңғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :желтоқсан III апта 18.12-20.12.2024 ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
18.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Үш дөңгелікті велосипед тебу.	Дабыл, ысқырық, велосипед, қар кесектері	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру.жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Үш дөңгелікті велосипед тебу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қар жинау» (№ 44 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№15 карточка)
20.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, тура бағытта қос аяқтап секіру.	Дабыл, ысқырық, құрсау,қар кесектері.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. 2) Тура бағытта қос аяқтап секіру Қимыл-қозғалыс ойыны: «Ауланы қардан тазала» (№ 43 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топтарына арналған дене тәрбиесінің ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :желтоқсан. IV апта 23.12-30.12.2024 ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
23.12 30.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мен спортшымын» (№ 16 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
25.12	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Пима немесе киіз етік» (№ 45 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: «Көкек» (№ 5 карточка)
27.12	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Допты жоғары лақтыру, төмен еденге соғу, қағып алу.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, «жыланша» жүру. Баяу жылдамдықпен шеңбер бойы жүгіру, «жыланша» жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Допты жоғары лақтыру, қағып алу. 2) Төмен еденге соғу, қағып алу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Пима немесе киіз етік» (№ 45 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қараша. IV апта 25.11-29.11.2024ж

ҮІӨ өту барысы

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
25.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
27.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру, 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастика лық орындық, доп, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, төрттағандап еңбектеп жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстіне тепе-теңдікті сақтап жүру 2) 5-10см 2-3 заттың үстінен кезектесе секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
29.11	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Шеңбер бойы баяу жылдамдықпен жүгіру. Табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, Доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен, «жыланша» жүру. Баяу жылдамдықпен шеңбер бойы жүгіру, «жыланша» жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 10 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Табан мен алақанға сүйеніп, төрттағандап еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

№5 «Гулдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қараша. III апта 18.11-22.11.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
18.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Үш дөңгелікті велосипед тебу.	Дабыл, ысқырық, үш аяқты велосипед	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру,жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ (№ 30) 2.НҚҚЖ: 1) Үш дөңгелікті велосипед тебу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№15 карточка)
20.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, тура бағытта қос аяқтап секіру.	Дабыл, ысқырық, құрсау	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ (№ 30) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. 2) Тура бағытта қос аяқтап секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Орамал тастамақ» (№ 37 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)
22.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту, тура бағытта қос аяқтап секіру	Дабыл, ысқырық, құрсау	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , қол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ (№ 30) 2.НҚҚЖ: 1) Еденде тігінен тұрған құрсаудан еңбектеп өту. 2) Тура бағытта қос аяқтап секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен автомобиль» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№2 «Балдырған» ортаңғы топтарына арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Ай :қараша II апта 11.11-15.11.2024ж

ҰІӨ өту барысы

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
11.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу, екі аяқпен алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу 2) Екі аяқпен алға қарай секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
13.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу, екі аяқпен алға қарай секіру.	Дабыл, ысқырық, жұмсақ модуль, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Жұмсақ модульдің үстінен төрттағандап еңбектеу 2) Екі аяқпен алға қарай секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
15.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Заттар арасымен допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доптар, кегель.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Заттар арасымен допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Ай :қараша. І апта 04.11-08.11.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
4.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Кедір-бұдыр жолмен жүру, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Кедір-бұдыр жолмен жүру. 2) «Жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар» (№ 5 карточка)
6.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура нысанаға қапшықты лақтыру.	Дабыл, ысқырық, конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура нысанаға қапшықты лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Тыныс алу жаттығуы: «Қолды жылыту» (№ 3 карточка).
8.11	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Гимнастикалық орындықта еңбектеу, қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Гимнастикалық орындықта еңбектеу. 2) Қапшықты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар» (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қазан. IV апта 21.10-30.10.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
21.10 28.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Гимнастикалық орындық үстінен төрттағандап еңбектеу, құрсаудан құрсауға секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, доп, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық орындық үстінен төрттағандап еңбектеу. 2) Құрсаудан құрсауға секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоныздар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
23.10 30.10	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. Гимнастикалық орындық үстінен төрттағандап еңбектеу, құрсаудан құрсауға секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, доп, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Гимнастикалық орындық үстінен төрттағандап еңбектеу. 2) Құрсаудан құрсауға секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоныздар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Күлкі сыйла» (№ 15 карточка).
25.10	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. Арасы 5-10 қойылған төмпешіктер үстінен тепе-теңдікті сақтай отырып жүру, арқан бойымен бір қырындап адымдай жүру.	Дабыл, ысқырық, доп, төмпешік, арқан жіп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Арасы 5-10 см қойылған төмпешіктер үстінен тепе-теңдікті сақтай отырып жүру. 2) Арқан бойымен бір қырындап адымдай жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоныздар» (№ 5 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Дауысынан таңы» (№ 14 карточка)

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай : жазан. III апта 14.10-18.10.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
14.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Екі аяқтап алға қарай жылжи отырып секіру.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Екі аяқтап алға қарай жылжи отырып секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңжықтар» (№ 1 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
16.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Екі аяқтап алға қарай жылжи отырып секіру.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Екі аяқтап алға қарай жылжи отырып секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңжықтар» (№ 1 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
18.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан төмпешіктің үстінен жүру,тура бағытта төрттағандап еңбектеу.	Дабыл, ысқырық. төмпешік.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 2 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан төмпешіктің үстінен жүру. 2) Тура бағытта төрттағандап еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қоңжықтар» (№ 1 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер  Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О.Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қазан. II апта 07.10-11.10.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
7.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Педагогтың лақтырған добын екі қолмен қағып алу және кері лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1.Музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ . 2.НҚҚЖ: 1) Педагогтың лақтырған добын екі қолмен қағып алу және кері лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
9.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, еңбектеу.Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. Допты қақпа арқылы домалату.	Дабыл, ысқырық, доп.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, еңбектеу.Сапта бір-бірлеп , бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен , қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ . 2.НҚҚЖ: 1) Допты қақпа арқылы домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
11.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен,аралықты сақтай отырып жүру, еңбектеу. Баяу жылдамдықпен жүгіру. Кедір-бұдыр жолмен жүру, қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеу.	Дабыл, ысқырық. кедір-бұдыр жол, конус.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, өкшемен,аралықты сақтай отырып жүру, еңбектеу. Баяу жылдамдықпен жүгіру.Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Музыка ырғағымен орындалатын ЖДЖ . 2.НҚҚЖ: 1) Кедір-бұдыр жолмен жүру. 2) Қойылған заттардың арасымен «ирелендеп» еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: ««Мысық пен торғайлар» (№ 13 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Ай :жазан I апта 30.09-04.10.2024ж

ҰІӨ өту барысы

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
30.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойы жүгіру Тұрған жерінен ұзындыққа секіру.	Дабыл, ысқырық, қолшатыр.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тұрған жерінен ұзындыққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
2.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Төрттағандап еңбектеу, шеңбер бойы жүгіру. 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру.	Дабыл, ысқырық. конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, төрттағандап еңбектеу, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
4.10	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура нысанаға оң, сол қолымен қапшықты лақтыру.	Дабыл, ысқырық. доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 3 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура нысанаға оң, сол қолымен қапшықты лақтыру Қимыл-қозғалыс ойыны: «Бос орын» (№ 50 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»

Әдіскер:  Т.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Ай :қыркүйек. IV апта 23.09-27.09.2024ж

			ҰІӨ өту барысы
Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал-жабдықтар	
23.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Кедергілер арасымен жыланша жүру, орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, гимнастика лық таяқша.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Кедергілер арасымен жыланша жүру. 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
25.09	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. Көлденең нысанаға, оң және сол қолымен лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доп, құм салынған қапшық.	I. Кіріспе 1. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Көлденең нысанаға, оң және сол қолымен лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.
27.09	Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы еркін жүру. Бірінің артынан бірі аралықты сақтай отырып жүгіру. Көлденең нысанаға, оң және сол қолымен лақтыру.	Дабыл, ысқырық, доп, құм салынған қапшық.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, қол ұстасып жүру. Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Көлденең нысанаға, оң және сол қолымен лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мысық пен тышқан» (№ 34 карточка) III. Қорытынды бөлім Шеңбер бойы жүру, әрбір жасалған үш адымнан кейін қол шапалақтау.

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қыркүйек. III апта 16.09-20.09.2024ж

ҰІӨ өту барысы

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	
16.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, гимнастика лық таяқша.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп ,аралықты сақтай отырып жүру,жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тақтай бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
18.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Кедергілер арасымен жыланша жүру,орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, орындық, конус.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Кедергілер арасымен жыланша жүру. 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
20.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. Кедергілер арасымен жыланша жүру,орындық аяқтары арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, орындық, конус.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі , кол ұстасып жүру.Алаңның бір жағынан екінші жағына жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2.НҚҚЖ: 1) Кедергілер арасымен жыланша жүру. 2) Орындық аяқтары арасымен еңбектеу Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы

Ай :қыркүйек. II апта 09.09-13.09.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҰІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҰІӨ өту барысы
9.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
11.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аяқтың ұшымен, қол мен аяқ қозғалыстарын үйлестіру арқылы жүгіру. 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру.	Дабыл, ысқырық, гимнастикалық орындық, құрсау.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып шеңбер бойы жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) 5-10см биіктіктегі зат арқылы жерде жатқан жалпақ құрсауға секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)
13.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру.	Дабыл, ысқырық, доптар, гимнастикалық таяқша.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. Шеңберге тұру. II. Негізгі бөлім 1. Доппен орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НКҚЖ: 1) Тепе-теңдікті сақтай отырып, бір-бірінен 10 см қашықтықта орналасқан тактай бойымен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күннің көзі және жаңбыр» (№ 52 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)

Әдіскер:  А.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов

№5 «Гүлдер» ортаңғы топқа арналған дене шынықтыру ұйымдастырылған іс-әрекетінің циклограммасы
Ай :жыркүйек. 1 апта 02.09-06.09.2024ж

Уақыты	Тақырыбы ҮІӨ міндеттері	Құрал- жабдықтар	ҮІӨ өту барысы
2.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Тура бағытта 4-6 метр арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу.	Дабыл, ысқырық, конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Тура бағытта 4-6 метр арақашықтықта, «жыланша» арасы алшақтанған заттар арасымен еңбектеу. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
4.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.	Дабыл, ысқырық, конустар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»
6.09	Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, тізені жоғары көтеріп, аралықты сақтай отырып жүру. Белгілі бір тапсырмаларды орындау арқылы жүгіру. Бір-бірінен 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату.	Дабыл, ысқырық, доптар.	I. Кіріспе 1. Сапта бір-бірлеп, бірінің артынан бірі, аралықты сақтай отырып жүру, жүгіру. II. Негізгі бөлім 1. Затсыз орындалатын ЖДЖ (№ 1 карточка) 2. НҚҚЖ: 1) 1,5-2 метр арақашықтықта отырып, аяқты алшақ ұстаған қалпында допты домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап» (№ 23 карточка) III. Қорытынды бөлім Қимыл-қозғалысы аз ойын: «Шар (№ 5 карточка)»

Әдіскер:  Г.Е. Ахмеджанова

Дене шынықтыру нұсқаушысы: А.О. Есимов